

3. Mein Verhältnis zu mir selbst

Mein Charakter

Halte ich mich für besser als die anderen? Oder halte ich mich für minderwertig? Liebe ich mich selbst in rechter Weise? Bin ich egoistisch? Möchte ich gerne im Mittelpunkt stehen? Kann ich meine bisherige Lebenseinstellung vor Gott und meinen Mitmenschen verantworten? Suche ich Selbstverwirklichung ohne Gott: in einer Karriere, in Sport, in Angeberei? Gebe ich leicht auf? Schade ich meiner Gesundheit durch Unmäßigkeit: Rauchen, Trinken, Drogen? Neige ich zu Rohheit und Härte? Habe ich versucht, mein Gewissen abzustumpfen und es zum Schweigen zu bringen? Bin ich fähig, Schuld und Versagen vor Gott einzugestehen?

Meine Geschlechtlichkeit

Schade ich meinem Lebensglück durch Missbrauch meiner Geschlechtlichkeit? Reize ich meine Phantasie und Begierde durch pornographische Hefte oder Filme? Bin ich in meinem Benehmen und Reden ordinär? Bin ich sexuell verroht, sodass es mir nur mehr um meine eigene Lust geht? Lasse ich mich von meinen Begierden beherrschen? Habe ich Selbstbefriedigung getan? Habe ich andere verführt? Mache ich mich durch vorehelichen Verkehr immer mehr unfähig, eine tiefe und dauerhafte Liebesbeziehung aufzubauen? Bin ich mir bewusst, dass ich nur in einer dauerhaften ehelichen Liebesbeziehung bis zum Tod glücklich werden kann? Habe ich die Ehe gebrochen und meinen Ehepartner betrogen? Bemühe ich mich, ihn nicht nur körperlich sondern auch geistig zu lieben? Achte und ehre ich meinen Ehepartner? Liebe ich ihn trotz seiner Fehler und Schwächen? Habe ich den Willen zum Kind? Bitte ich Gott immer wieder um einen neuen Anfang?

Meine Gesamtpersönlichkeit

Bin ich wahrhaftig? Bin ich ehrlich? Bin ich überheblich und stolz? Betrüge ich mich selbst mit Lebenslügen? Erwarte ich mir zuviel von diesem Leben? Sehne ich mich nach Gott? Neige ich zur Verzweiflung? Bemühe ich mich, eine reife Persönlichkeit zu werden? Möchte ich nur ein angenehmes Leben haben, und ist mir die Ewigkeit bei Gott egal? Was hindert mich, mehr zu lieben?

Esame_Coscienza_3

3. Il mio rapporto con me stesso

Il mio carattere

Penso di essere migliore degli altri? O mi considero inferiore? Mi amo in giusto modo? Sono egoista? Voglio essere volentieri al centro dell'attenzione? Posso giustificare il mio atteggiamento nei confronti della vita finora condotto davanti a Dio e ai miei simili? Cerco la mia autorealizzazione senza Dio: nella carriera, nello sport, nel mettermi in mostra? Mi arrendo facilmente? Sto danneggiando la mia salute con l'intemperanza: fumo, alcol, droghe? Tendo all'asprezza e alla durezza? Ho cercato di smorzare la mia coscienza e metterla a tacere? Sono in grado di ammettere le mie colpe e i miei fallimenti davanti a Dio?

La mia sessualità

Sto danneggiando la mia felicità nella vita abusando della mia sessualità? Sto stimolando la mia immaginazione e il mio desiderio con riviste o film pornografici? Sono volgare nel mio comportamento e nel mio modo di parlare? Sono sessualmente e bestialmente interessato solo alla mia lussuria personale? Mi lascio governare dai miei desideri? Ho praticato l'autoerotismo? Ho sedotto gli altri? Mi sto rendendo sempre più incapace di costruire una relazione d'amore profonda e duratura attraverso un rapporto prematrimoniale? Sono consapevole che potrò essere felice fino alla morte solo in una relazione d'amore coniugale duratura? Ho commesso adulterio e tradito il mio coniuge? Sto cercando di amarlo non solo fisicamente ma anche spiritualmente? Rispetto e onoro il mio coniuge? Lo amo nonostante i suoi difetti e le sue debolezze? Ho la volontà di avere un figlio? Continuo a chiedere a Dio un nuovo inizio?

La mia personalità generale

Mantego la parola? Sono onesto? Sono arrogante e orgoglioso? Inganno me stesso con le bugie? Mi aspetto troppo da questa vita? Ho nostalgia di Dio? Sono incline alla disperazione? Sto cercando di diventare una persona matura? Voglio solo avere una vita comoda e non mi interessa l'eternità con Dio? Cosa mi impedisce di amare di più?

3 / 6